

# HUMPHREY'S

ALLERGENENKAART GROEPSMENU UTRECHT - MRT-APR-MEI 2026

BROOD



GLUTEN

AIOLI



MOSTERD



EI



MELK



ZWAVELDIOXIDE

## VOORGERECHTEN

**THAISE BROCCOLISOEP (VEGAN)** - KOKOSMELK - GEROOSTERDE PINDA'S - KORIANDER



PINDA'S

**RUNDERCARPACCIO** - RUCOLA - GRANA PADANO - ZONGEDROOGDE TOMAATJES - TRUFFELMAYONAISE



MOSTERD



EI



MELK



VIS



SOJA

**KROKANT GEFRITUURDE ZALMROL** - SOJABOONTJES - INGELEGDE GEMBER - ZOETZURE CHINESE KOOL YUZUDRESSING



GLUTEN



EI



MELK



VIS



SOJA



SESAMZAAD

## HOOFDGERECHTEN

**GEBAKKEN DORADEFILET** - NOORSE GARNAALTJES - GESTOOFDE VENKEL - TOMAAT HAVERCRUNCH - KREEFTENSAUS



GLUTEN



MELK



VIS



ZWAVELDIOXIDE



WEEKDIEREN



SCHAALDIEREN



SESAMZAAD

**MADRAS CURRY (VEGAN)** - KOKOSMELK - CHAMPIGNONS - SOJABOONTJES - CASHEWNOTEN - NAAN



GLUTEN



NOTEN



MOSTERD



SOJA



SELDERIJ

**KALFSSPIES** - TRUFFEL - SJALOTTENJUS - AARDAPPELGRATIN - GROENE ASPERGES



MELK

## BIJGERECHTEN



SESAMZAAD

KOMKOMMERSALADE / APPELCOMPOTE **N.V.T.**



MOSTERD



EI



SOJA

FRIET **N.V.T.** / MAYONAISE

## NAGERECHTEN

**AARDBEIENTIRAMISU - WITTECHOCOLADESCHAAFSEL**



**RODE BESSEN-BANAANCAKE (VEGAN) - GEKARAMELISEERDE BANAAN - BLOEDSINAASAPPEL-SORBETIJS**



**MANGO-PASSIEVRUCHTPANNACOTTA - KOKOS-ANANASCOMPOTE**



(LACTOSEVRIJ)