

# HUMPHREY'S

ALLERGENENKAART - JUN-JUL-AUG 2026

BROOD  GLUTEN / AIOLI  MOSTERD  EI  MELK  ZWAVELDIOXIDE

## VOORGERECHTEN

**ZOMERSE TUINERWTJESSOEP** - SPINAZIE - KOKOSMELK - GEGRILDE MAIS - MUNT (VEGAN)  
N.V.T.

**OOSTERSE CAESAR SALADE** - CRISPY CHICKEN POPS - ROMAINE SLA - GRANA PADANO - GELE CURRYDRESSING - CITROEN

 GLUTEN  MELK  SOJA  VIS  SCHAALDIEREN

**RUNDERCARPACCIO** - RUCOLA - GRANA PADANO - ZONGEDROOGDE TOMAATJES - BASILICUMPESTO OF TRUFFELMAYONAISE

 MELK  NOTEN  MOSTERD  EI  MELK  VIS  SOJA

**AZIATISCHE RUNDERCARPACCIO** - SESAMDRESSING - CRESS - GEBAKKEN UITJES - SESAM BOSUI - RADIJS

 GLUTEN  MOSTERD  EI  SOJA  SESAMZAAD

**KROKANT GEFRITUURDE ZALMROL** - SOJABOONTJES - INGELEGDE GEMBER ZOETZURE CHINESE KOOL - YUZUDRESSING

 GLUTEN  EI  VIS  SOJA  SESAMZAAD

**SCRAMBLED TOFU NOODLES** - RODE BIETENCRÈME - SESAM - KOKOS - MISO - MINI PAKSOI (VEGAN)

 GLUTEN  MOSTERD  SOJA  SESAMZAAD

**TOSTADA - COCKTAILGARNALEN** - RIVIERKREEFTJES - KOMKOMMER - PAPRIKA - AVOCADO - ZURE ROOM - DILLE

 EI  MELK  SCHAALDIEREN

## HOOFDGERECHTEN

**SPAGHETTI** - ARTISJOKHARTEN - GORGONZOLASAUZ - CRISPY POMPOENPITJES (VEGA)

 GLUTEN  EI  MELK

**SALADE NIÇOISE** - SPINAZIE - GESCHROEIDE TONIYN - KRIELTJES - EI - TOMAATJES HARICOTS VERTS - OLIJVEN

 MOSTERD  EI  VIS  SELDERIJ

**MIXED GRILL** - BIEFSTUK - BLACK ANGUSBURGER - VARKENSHAAS - KIPFILET - AIOLI

 MOSTERD  EI  MELK  ZWAVELDIOXIDE  SELDERIJ

**TRUFFEL-KALFSSPIESJES** - AARDAPPELTAARTJE - GROENE ASPERGES - KALFSJUS - HAZELNOOTCRUNCH

 MELK  NOTEN  ZWAVELDIOXIDE

**GEBAKKEN HEEKFILET – CITROEN-BOTERSAUS – GEROOSTERDE COURGETTE & AUBERGINE**



**PADDENSTOELENSHOARMA – OESTERZWAMMEN – NAAN PITA – KROPSLA – GEROOSTERDE PAPRIKA – MAIS – RODE UI – KNOFLOOKSAUS (VEGAN)**



---

**SPECIALS**

**HOLLANDSE NOORDZEETONG – CITROEN – BOTER – PETERSELIE**



**TOURNEDOS – PEPERSAUS OF SALSA VERDE**



---

**BIJGERECHTEN**



**KOMKOMMERSALADE / APPELCOMPOTE N.V.T.**



**FRIET N.V.T. / MAYONAISE**

---

**NAGERECHTEN**

**ABRIKOZEN CRUMBLE – AMARETTI – MASCARPONEROOM**



**AARDBEIENTIRAMISU – WITTE-CHOCOLADESCHAAFSEL**



**STRACCIATELLA-PARFAIT – BOSVRUCHTEN – CHOCOLADESCHAAFSEL**



**HAZELNOOTSCHUIMBOL – BESSENCOMPOTE – KARAMELROOM – AMANDELSCHAAFSEL**



**PASSIEVRUCHTSORBETIJS – VERSE PASSIEVRUCHT – NEGRONISAUS (VEGAN)**



**KAASPLANKJE VAN ZUIVELHOEVE**

