

HUMPHREY'S

ALLERGENENKAART – SEPT-OKT-NOV 2026

BROOD  GLUTEN / AIOLI  MOSTERD  EI  MELK  ZWAVELDIOXIDE

VOORGERECHTEN

GEROOSTERDE PAPRIKASOEP – PIJNBOOMPITJES – BASILICUM – FOCACCIA – **VEGAN**



GLUTEN

HERFSTSALADE – RUNDERPASTRAMI – OUDE KAAS – PECANNOOTJES – VLIERBES-MOSTERDDRESSING



MOSTERD



MELK



NOTEN

(pecan)



SELDERIJ

RUNDERCARPACCIO – RUCOLA – GRANA PADANO – ZONGEDROOGDE TOMAATJES – BASILICUMPESTO OF TRUFFELMAYONAISE



MELK



NOTEN

(cashewnoten)

TRUFFELMAYONAISE:



MOSTERD



EI



MELK



VIS



SOJA

AZIATISCHE RUNDERCARPACCIO – SESAMDRESSING – CRESS – GEBAKKEN UITJES – SESAM BOSUI – RADIJS



GLUTEN



MOSTERD



EI



SOJA



SESAMZAAD

KROKANT GEFRITUURDE ZALMROL – SOJABOONTJES – INGELEGDE GEMBER ZOETZURE CHINESE KOOL – YUZUDRESSING



GLUTEN



EI



VIS



SOJA



SESAMZAAD

TONIJN TATAKI – ZEEWIERSALADE – TEMPURA CHIPS – CHILI-OLIE – SOJA-SESAMDRESSING



GLUTEN



MOSTERD



VIS



SOJA



SESAMZAAD

INDONESISCH EI – POMPOEN-KOKOSSAUS – PINDACRÈME – PAPPADUM – CRISPY CHILI-OLIE – **VEGA**



GLUTEN



MOSTERD



MELK



EI



SOJA



PINDA'S

HOOFDGERECHTEN

MEDITERRANE CHICKEN BOWL – KIPPENDIJ – BASMATIRIJST – KOMKOMMER – TOMAATJES TZATZIKI – DILLE – FETA



MOSTERD



EI



MELK

CANNELLONI SPINAZIE-RICOTTA – TOMATENVELOUTÉ – SALIEBOTER – PIJNBOOMPITJES BALSAMICO – CITROEN – **VEGA**



GLUTEN



EI



MELK



SOJA



ZWAVELDIOXIDE

MIXED GRILL – BIEFSTUK – BLACK ANGUSBURGER – VARKENSHAAS – KIPFILET – AIOLI



MOSTERD



EI



MELK



ZWAVELDIOXIDE



SELDERIJ

OOSTERSE RENDANG – POMPOEN-GEMBERPUREE – PAKSOI – SESAMZAADJES – GROENTECHIPS



GLUTEN



VIS



SOJA



SESAMZAAD



SCHALDIEREN

SMOKEY GARDEN SAUSAGE – SAFFRAAN-POMODORISAUS – GEROOSTERDE COURGETTE
SHIITAKE – GEROOKTE AMANDELEN – **VEGAN**



NOTEN (amandel) ZWAVELSTOFDIOXIDE

BLACK TIGER-GARNALEN – PETERSELIE-RISOTTO – BALSAMICO-UITJES – ROZEMARIJNCRUNCH



GLUTEN MELK ZWAVELSTOFDIOXIDE SELDERIJ SCHAALDIEREN

SPECIALS

HOLLANDSE NOORDZEETONG – CITROEN – BOTER – PETERSELIE



GLUTEN MELK VIS

TOURNEDOS – PEPERSAUS OF SALSA VERDE



MELK ZWAVELSTOFDIOXIDE SELDERIJ

BIJGERECHTEN

KOOLSALADE / **APPELCOMPOTE** **N.V.T.**

FRIET **N.V.T.** / **MAYONAISE**

NAGERECHTEN

TIRAMISU – KARAMELSAUS – AMARETTIKOEKJES



GLUTEN EI MELK SOJA

BASKISCHE CHEESECAKE – VANILLE-IJS – KARAMEL- & BOSVRUCHTENSAUS – AMANDELSCHAAFSEL



EI MELK NOTEN (amandel)

PECAN BROWNIE – CREAMY ROOMKAAS – GEMARINEERDE PRUIMEN – **VEGAN**



GLUTEN NOTEN (amandel en pecan)

ROMIGE CHOCOLADEBAVAROIS – STOOFPREETJES – HAZELNootCRUNCH – ZWARTE BESENCOMPOTE



GLUTEN EI MELK SOJA NOTEN (hazelnoot)

AMANDELSLOFJE – PISANG AMBON-MOUSSE – GEKARAMELISEERDE BANAAN – KOKOSSCHAAFSEL



GLUTEN EI MELK NOTEN (amandel)

KAASPLANKJE VAN ZUIVELHOEVE



GLUTEN MOSTERD EI MELK SOJA SESAMZAAD ZWAVELSTOFDIOXIDE